



**Associazione Polisportiva Dilettantistica**

**SiDe Sport 2006**

Via A. Manzoni n.8  
22040 Monguzzo (CO)  
Cell.: 3284526821

E-mail: [sidesport2006@yahoo.it](mailto:sidesport2006@yahoo.it)

## **Protocollo di sicurezza anticontagio**

### **Regolamento per partecipare ai corsi sportivi 2020-2021**

Inizio corsi da lunedì 7 settembre 2020 e termine, salvo diversa indicazione da parte delle autorità, venerdì 28 maggio 2021

- a. Possono partecipare agli allenamenti tutti gli atleti SiDe Sport in regola con la **certificazione medica**: certificato di idoneità agonistica o non agonistica in corso di validità.
- b. Ogni atleta deve presentare **l'autocertificazione specifica Covid-19**.
- c. L'ingresso e l'uscita dalla palestra sono diversificati per evitare assembramenti. Chiediamo gentilmente di accedere in palestra senza scarpe per facilitare la pulizia giornaliera.
- d. I genitori **NON** possono accedere alla palestra.
- e. Si potrà accedere alla palestra esclusivamente negli orari indicati dai propri istruttori per consentire l'igienizzazione dell'ambiente. Non sarà possibile accedere alla lezione oltre l'orario di ingresso prestabilito.
- f. Non è possibile utilizzare spogliatoi. Si possono usare i **servizi igienici** per emergenze, verranno disinfettati dopo l'utilizzo.
- g. Ogni atleta dovrà essere munito di un proprio gel disinfettante da utilizzare all'ingresso e all'uscita dalla palestra.
- h. Ogni atleta sarà tenuto a misurarsi la **temperatura corporea** a casa prima della lezione o l'istruttore potrà se ritiene necessario misurare la temperatura corporea all'altella.
- i. Durante le attività sarà consentito utilizzare ad uso **esclusivo (pulite e solo per questa attività)** scarpe idonee, con calze o piedi scalzi.
- j. Gli atleti dovranno portare un **asciugamano o un tappetino** da stendere per i lavori a terra.
- k. Ciascun atleta dovrà avere la propria borraccia personale con nome scritto sopra.
- l. Ciascun atleta dovrà fare attenzione al **mantenimento del distanziamento** durante tutto lo svolgimento dell'allenamento e nelle fasi prima e dopo dello stesso.
- m. E' severamente vietato l'utilizzo del cellulare durante le lezioni.
- n. Gli atleti durante gli allenamenti non indosseranno la mascherina, diversamente dagli istruttori.
- o. Le ginnaste dovranno disinfettarsi le mani ogni volta che cambiano attrezzo. Gli attrezzi verranno disinfettati prima, durante e dopo ogni allenamento.
- p. I **piccoli attrezzi** (step, pesini ecc.) utilizzati durante le lezioni, devono essere igienizzati a fine utilizzo.
- q. A SiDe Sport non compete alcuna responsabilità per danno o furto agli oggetti o materiali di proprietà degli iscritti.
- r. Gli iscritti sono tenuti al rispetto del regolamento che disciplina l'uso degli impianti e degli spazi di attività.
- s. L'iscrizione ai corsi di SiDe Sport prevede il versamento di una quota associativa.
- t. Il pagamento della quota associativa avviene **indicando nome e cognome dell'atleta e relativo corso**, tramite bollettino postale (C/C 71787691) oppure (soprattutto per detrazione fiscale) IBAN : IT67V0760110900000071787691 . La ricevuta del versamento deve essere consegnata all'istruttore.
- u. SiDe Sport 2006 non assume alcuna responsabilità per eventuali danni derivati dal mancato svolgimento o interruzione dei corsi per cause non dipendenti dalla stessa.
- v. Eventuali recuperi dovuti alla mancanza dell'istruttore verranno concordati con l'istruttore stesso.
- w. Non sono ammessi recuperi causati da indisponibilità degli iscritti.
- x. Le lezioni seguono le vacanze scolastiche

Grazie per la collaborazione

APD SiDe Sport 2006